



Organisatie

Steeds meer mensen willen de laatste fase van hun leven thuis doorbrengen in hun eigen vertrouwde omgeving en omringd door mensen die van hen houden.

U bent dan een mantelzorger. Mantelzorgers bieden persoonlijke verzorging en begeleiding naast de professionele thuiszorg. Maar wie zorgt er voor u, als het u even te veel wordt? Uw nachtrust kan in gevaar komen en u kunt te weinig tijd hebben om goede verzorging en begeleiding te blijven bieden.

De Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Oost-Gelderland zijn er dan voor u. Zodat u als mantelzorger even op adem kunt komen of aandacht kunt besteden aan andere zaken die voor u van belang zijn.



Zo kunt u ons bereiken

Stichting VPTZ Zuid-West Achterhoek

Gemeente Oude IJsselstreek: Dinxperlo,
De Heurne. Gemeente Montferland:
's-Heerenberg met de omliggende kernen.
T (06) 14 15 23 23

Stichting Sravana

Doetinchem, Gaanderen, Wehl, Hummelo,
Keppel en Drempt.
T (0314) 36 89 90

Stichting VPTZ Hengelo (Gld) en Keijsburg

Hengelo en Keijsburg.
T (06) 17 00 98 17

Stichting VPTZ Zelhem-Halle

Zelhem, Halle en omgeving.
T (06) 20 03 14 87

Stichting Hospicegroep 'De Lelie'

Berkelland, Oost-Gelre, Aalten en Winterswijk.
T (0543) 52 11 11



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Federatie Oost-Gelderland

Federatie VPTZ Oost-Gelderland

Nijmeegsebaan 68-A
6564 CG Heilig Landstichting
T (06) 25 64 52 43
E info@vptzoostgelderland.nl
www.vptzoostgelderland.nl
www.vptz.nl

*Drukwerk kan verouderen. Kijk voor de meest actuele gegevens
daarom altijd ook op www.vptzoostgelderland.nl.*



Er zijn...
Hulp thuis in de
laatste levensfase



Wat is de VPTZ?

De VPTZ is een landelijke vrijwilligersorganisatie voor hulp aan ernstig zieke mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. De vrijwilligers bieden onbetaald, maar niet vrijblijvend, ondersteuning aan patiënten en hun mantelzorgers.

De VPTZ is regionaal georganiseerd. In de regio Oost-Gelderland zijn vijf stichtingen werkzaam. De dagelijkse leiding is in handen van lokale coördinatoren. Zij regelen de hulpinzet en begeleiden de vrijwilligers. De stichtingen werken nauw samen met de professionele zorgverleners en zorginstellingen in uw regio. Voor een stichting bij u in de buurt: zie de achterzijde van deze folder.

Welke hulp biedt de VPTZ?

Het belangrijkste wat onze vrijwilligers doen is 'er zijn'. Ze zijn aanwezig bij de zieke en bieden de hulp die u als mantelzorger zelf ook biedt. De VPTZ biedt dus geen professionele zorg maar helpt door bijvoorbeeld te waken bij de patiënt. Dit kan zowel 's nachts als overdag zijn. Ons doel is om het de zieke zo comfortabel mogelijk te maken, zodat u als mantelzorger de mogelijkheid heeft om even rustig te slapen, boodschappen te doen, andere zaken te regelen of gewoon even tot rust te komen.

Onze vrijwilligers bieden een helpende hand, een luisterend oor, een wakend oog en respecteren de privacy van de zieke en zijn of haar omgeving. Ze zijn gemotiveerd en betrokken.

Alle vrijwilligers worden zorgvuldig door ons geselecteerd en volgen een opleiding. Pas als zij deze cursus gevolgd hebben, mogen ze daadwerkelijk hulp verlenen. Daarnaast worden ze altijd begeleid door een ervaren coördinator.

Hulp thuis in de laatste levensfase

Als u wilt weten of deze vorm van hulp bij uw situatie past, kunt u rechtstreeks telefonisch contact opnemen met de VPTZ bij u in de buurt. Op de achterzijde van deze folder staat hoe u ons kunt bereiken. Wanneer u om ondersteuning vraagt, maakt een lokale coördinator

met u een afspraak bij de zieke thuis. Samen met hem of haar spreekt u de situatie door. Welke hulp is nodig en hoe vaak, op welke dagen en tijdstippen, zijn er wensen ten aanzien van de persoon van de vrijwilliger, et cetera? De hulp die wij bieden is altijd maatwerk. Aan onze hulp zijn geen kosten verbonden.

Wilt u er ook zijn voor een ander?

De hulp die VPTZ biedt aan mensen die een moeilijke tijd doormaken, is van onschatbare waarde. Gewoon 'er zijn' kan mantelzorgers en terminaal zieken het gevoel geven dat ze er niet alleen voor staan. Hoe meer vrijwilligers zich bij ons aanmelden, hoe meer mensen we kunnen helpen. Als u belangstelling hebt, neem dan contact op met de VPTZ bij u in de buurt. We vertellen u graag meer over ons werk.

Samen...
met de professionele zorg